



SONO QUI CON TE

Oltre la Cura: prendersi cura di sé
per continuare a prendersi cura

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE 2025

SPIN - Spazio Incontro Brega • Via al Pozzo 2 - Breganzona

• ORE 12.00 - 13:45 > TAVOLATA

Pranzo conviviale offerto ai Familiari curanti.

• ORE 14.00 - 14.15 > PERCORSI DI SOSTEGNO E CAFFÈ NARRATIVI

Presentazione del gruppo di auto aiuto e del formato dei Caffè narrativi

• ORE 14.15 - 15.30 > INTERVENTO LEGALE

Diritto successorio, curatele, rappresentanza e capacità di discernimento.

• ORE 15.30 - 15.45 > RIFLESSIONE ETICA

L'etica del prendersi cura: la compassione come responsabilità quotidiana.

• ORE 16.00 > MOMENTO MUSICALE

Musica come linguaggio che accoglie, accompagna e connette.

informazioni / iscrizioni entro il 20 ottobre 2025 a info@autismo.ch

Evento promosso da

in collaborazione con

con il sostegno di

In occasione della Giornata Mondiale dei Familiari curanti, L'Associazione autismo svizzera promuove, in collaborazione con l'Associazione Rete caffè narrativi e l'Associazione Tavolata, la Fondazione Oltre noi, atgabbes, la Fondazione Sasso Corbaro, e con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino – Fondo Swisslos, la giornata di incontro e riflessione **“Sono qui con te – Oltre la Cura: prendersi cura di sé per continuare a prendersi cura”**, che si terrà giovedì 23 ottobre 2025 a Breganzona presso lo SPIN - Spazio Incontro Brega (Tavolata) e la Sala Teatro del centro parrocchiale (pomeriggio).

L'iniziativa nasce con l'obiettivo di offrire ai familiari curanti uno spazio di ascolto, riconoscimento e condivisione, in un clima di accoglienza e scambio reciproco.

La giornata, condotta da Michele Corengia, direttore operativo della Fondazione Sasso Corbaro, si aprirà con un pranzo conviviale offerto dall'Associazione Tavolata. In apertura di pomeriggio, la psicologa Daniela Papa-Benassi presenterà il progetto del gruppo di auto aiuto dedicato ai familiari curanti, mentre Valentina Pallucca Forte introdurrà il formato dei caffè narrativi.

Il momento centrale dell'incontro sarà l'intervento dell'avvocato Mattia Tonella, che affronterà le principali questioni giuridiche legate al diritto successorio, alle curatele, alla rappresentanza negli interventi di cura e alla capacità di discernimento.

Il pomeriggio si concluderà con una riflessione sull'etica del prendersi cura, tra autonomia ed equità, proposta da Michele Corengia.

La giornata sarà allietata dal Coro Cantiamo Insieme di autismo svizzera, condotto da Alex Gasparotto, che presenterà una Prosa poetica con canti per narrare le emozioni raccontate dai partecipanti alla vacanza Famiglie accompagnate 2025.

La partecipazione è gratuita.

Per motivi organizzativi, chiediamo gentilmente di annunciare la propria presenza, indicando se si desidera partecipare anche alla Tavolata, scrivendo [entro il 20 ottobre a info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch)

Merenda offerta al termine dell'incontro.

SONO QUI CON TE

Oltre la Cura: prendersi cura di sé per continuare a prendersi cura

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE 2025
SPIN • Spazio Incontro Brega
via al Pozzo 2 - Breganzona

PROGRAMMA

• **Ore 12.00 > Tavolata offerta ai Familiari.** Mangiare insieme è un gesto semplice quanto significativo: si creano e rafforzano rapporti, si crea “casa” e consentono alla persona con neurodivergenza di sentirsi utile e acquisire dignità, di percepirsi come attori protagonista della propria esistenza, anche solo servendo il caffè. L'atto del condividere un pasto diventa anche occasione per promuovere la narrazione autobiografica, valorizzando l'esperienza delle persone con neurodiversità e dei loro familiari, associazione concreta tra “storie di vita” e “momenti comunitari”.

• **Ore 14.00 – 14.15 > Presentazione dei percorsi di sostegno**
La psicologa Daniela Papa-Benassi presenterà il gruppo di auto aiuto per familiari curanti, mentre Valentina Pallucca Forte introdurrà il formato dei Caffè Narrativi, come spazi di parola e condivisione. Un momento introduttivo che segna l'avvio di un percorso più ampio, destinato a proseguire nei prossimi mesi con nuovi appuntamenti di incontro, ascolto e sostegno reciproco.

Ore 14.15 – 15.30 > Intervento legale con Avv. Mattia Tonella
Diritto successorio, curatele, rappresentanza negli interventi di cura e capacità di discernimento. Un momento di approfondimento e confronto aperto, pensato per orientarsi tra i principali aspetti giuridici legati al prendersi cura. Le eventuali situazioni personali potranno essere affrontate in un secondo momento, direttamente con il relatore.

Ore 15.30 – 15.45 > Riflessione etica con Michele Corengia, direttore operativo della Fondazione Sasso Corbaro
L'etica del prendersi cura: la compassione come responsabilità quotidiana. Un tempo per rallentare e ritrovarsi, dedicato all'etica della prossimità e della presenza.

Ore 15-45 – 16.00 > Riflessioni conclusive

Ore 16.00 > Momento musicale con il Coro Cantiamo Insieme di autismo svizzera diretto da Alex Gasparotto e la collaborazione con l'Associazione 753 Arte e Bellezza. La musica come linguaggio che accoglie, accompagna e connette.

Giornata realizzata nell'ambito degli eventi dedicati ai familiari curanti 2025



Evento promosso da

in collaborazione con

con il sostegno di

