

Varietà a tavola

Ci fa molto piacere che tu stia organizzando una Tavolata. Segui questi suggerimenti per creare una Tavolata che celebri la varietà.



1.

Prima di tutto, occorre un po' di iniziativa personale. Convinci conoscenti, colleghi, vicini e amici ad aiutarti a organizzare la Tavolata.

3.

La soluzione più semplice è invitare ogni partecipante a portare una pietanza, ad esempio il piatto preferito della propria infanzia. Il buffet viene poi allestito in modo semplice e informale, rispecchiando l'atmosfera conviviale della Tavolata.

2.

Discutete insieme gli aspetti organizzativi: quando e dove deve svolgersi la Tavolata? Chi porta cosa? Quando ci incontriamo per fare la spesa insieme con la carta regalo Migros? La Tavolata sarà un pranzo, una cena, un brunch o un picnic?

4.

Preparate un piccolo volantino o scrivete degli inviti da distribuire alle persone con le quali vi piacerebbe condividere la Tavolata.



5.

Più la Tavolata è varia e inclusiva, più è interessante. Persone di generazioni, paesi e contesti culturali diversi hanno sempre qualcosa da raccontarsi. Chiedete alle organizzazioni impegnate nel sociale, alle case per anziani, ai centri di aggregazione giovanile o ai centri per richiedenti asilo. Troveranno volentieri una o più persone felici di avere compagnia.

7.

Non esagerate: non occorre preparare un banchetto sontuoso. Un primo piatto, un'insalata e una torta saranno sufficienti.

9.

Se l'esperienza vi è piaciuta potete continuare con le Tavolate. Create un gruppo WhatsApp e fissate subito il prossimo appuntamento.

6.

Preparate bene la Tavolata e chiedete in anticipo agli ospiti se hanno esigenze particolari e rispettatele. Ci sono vegetariani o vegani tra gli ospiti? C'è chi ha qualche allergia? Chiedete anche se qualcuno ha bisogno di un passaggio per raggiungere la Tavolata.

8.

Coinvolgete tutti gli ospiti della Tavolata e distribuite i "compiti": apparecchiare la tavola, mettere la musica, lavare i piatti. Ognuno dovrebbe contribuire secondo le proprie capacità e sentirsi parte integrante del gruppo.

10.

Altre domande? L'associazione Tavolata vi aiuta a organizzare una Tavolata che si svolge regolarmente o a trovare un posto in una Tavolata nella vostra regione:

tavolata.ch/it/cercare.

Le date dei prossimi eventi informativi sono disponibili su **tavolata.ch/it/incontri**.



Buono a sapersi:
puoi utilizzare la tua carta
regalo Migros per
l'acquisto di cibo o bevande
per la tua tavolata.