

Das Netzwerk für selbstorganisierte
Tischgemeinschaften



TAVOLATA



GEMEINSAM
KOCHEN, ESSEN
& GENIESSEN

Der Verein Tavolata wird unterstützt von:



Informationsveranstaltung in Basel

25. März 2025, 13.30 bis 15.30 Uhr

Restaurant Seergarten, Park im Grünen, Münchenstein

Was ist eine Tavolata?

Füreinander kochen, miteinander essen und sich austauschen: Eine Tavolata ist eine kleine, lokale Tischgemeinschaft, die sich regelmässig trifft – zum Beispiel einmal im Monat.

Warum tut eine Tavolata gut?

Wer bei einer Tavolata mitmacht, ernährt sich nicht nur gesünder, sondern knüpft und pflegt auch soziale Kontakte mit anderen genussfreudigen Menschen aus der Region.

Wie kann ich mitmachen?

Haben Sie Lust, selbst eine Tavolata zu gründen? Wir vom Verein Tavolata geben Ihnen Tipps und beantworten Fragen. Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

Anmeldung bis 21. März 2025 an:

info@tavolata.ch oder Tel. 076 319 96 96

Moderation

Daniela Specht, Geschäftsführerin Verein Tavolata

Weitere Informationen

www.tavolata.ch

