

Das Netzwerk für selbstorganisierte
Tischgemeinschaften



TAVOLATA



GEMEINSAM
KOCHEN, ESSEN
& GENIESSEN

In Zusammenarbeit mit



Älter werden
Stadt Bern

Informationsveranstaltung in Bern

25. November 2024, 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Meerhaus, Alter Stadt Bern, Effingerstrasse 21, 3008 Bern

Füreinander kochen, miteinander essen und sich austauschen: Eine Tavolata ist eine kleine, lokale Tischgemeinschaft, die sich regelmässig trifft – zum Beispiel einmal im Monat.

Wer bei einer Tavolata mitmacht, ernährt sich nicht nur gesünder, sondern knüpft und pflegt auch soziale Kontakte mit anderen genussfreudigen Menschen aus der Region.

Haben Sie Lust, selbst eine Tavolata zu gründen? Wir vom Verein Tavolata geben Ihnen Tipps und beantworten Fragen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

Anmeldung bis 18. November 2024 an:

info@tavolata.ch oder Tel. 076 319 96 96

Moderation

Daniela Specht, Geschäftsführerin des Vereins Tavolata

Weitere Informationen

www.tavolata.ch/agenda

Der Verein Tavolata wird unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung

