

## Kürbissalat

6 Personen

600 g Kürbis, gerüstet (Hokkaido oder Butternuss)

1 Zwiebel, geschält

4 EL Apfelbalsamico

2 EL Olivenöl

Salz und Pfeffer

250 g rote Trauben oder Blueberrys

3 EL geröstete Kürbiskerne

1 EL Kürbiskernöl

100 g Rucola

Salz, Pfeffer

Den Kürbis in feine Streifen (Julienne) hobeln und die Zwiebeln in feine Streifen schneiden. Mit Salz und Pfeffer würzen und 1 Stunde ziehen lassen.

Den Balsamico, die Trauben und das Öl dazu geben.

Zum Anrichten ein Beet mit Rucola machen, den Salat darauf dressieren, mit den Kürbiskernen bestreuen und mit wenig Kürbiskernöl parfümieren.