



Ausschreibung für Tavolata

Titel: Genussvolles Essen im Dialog

Idee: Eine Ernährungsberaterin besucht eine Tavolata und organisiert neben dem üblichen Kochevent ein Rahmenprogramm rund um die genussvolle Ernährung im Alter

Ziel: Förderung von Freude und Lebensqualität, Lösungsorientierte Begleitung, Fragen rund um Ernährung/Bewegung im Altern beantworten, Unsicherheiten klären, Checkup bezüglich Menüplanung, Muskelfunktion und Ernährungszustand erleben,

Programm: Gemeinsame Menüplanung, normaler Ablauf der Tavolata wie gehabt. Die Teilnehmenden besuchen in zweier Gruppen vier verschiedene Stationen. Gemeinsames Essen und Austausch.

Kosten: Wir werden vom Kanton Bern finanziell unterstützt.

Kontakt:

Fourchette verte senior@home

Daniel Messerli

be@fourchetteverte.ch

031 351 77 33

Wir freuen uns auf Ihren Anruf



Fourchette verte Bern

Fachstelle PEP c/o Daniel Messerli, Seilerstrasse 8, 3011 Bern, E-Mail: be@fourchetteverte.ch
www.fourchetteverte.ch – wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen