

Das Netzwerk für selbstorganisierte
Tischgemeinschaften



TAVOLATA



GEMEINSAM
KOCHEN, ESSEN
& GENIESSEN

Unterstützt von



Teil des gesellschaftlichen Engagements
der Migros-Gruppe: engagement.migros.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Informationsveranstaltung in Münchenstein

28.11.2023, 14.00 bis 16.00 Uhr

Restaurant Seegarten, Park im Grünen, Rainstrasse 6, 4142 Münchenstein

Füreinander kochen, miteinander essen und diskutieren: Tavolata bietet mit lokalen, selbstorganisierten Tischgemeinschaften ein Netzwerk, um Menschen zusammenzubringen.

Tavolata-Tischgemeinschaften helfen, sich im Alltag ausgewogen zu ernähren und ermöglichen soziale Kontakte mit Gleichgesinnten. In gemütlicher Runde erfahren Sie, was es braucht, um eine Tavolata zu gründen und welche Unterstützung Sie dabei vom Netzwerk erhalten.

Projektverantwortliche und Gründungsmitglieder einer bereits bestehenden Tavolata erzählen von ihren Erfahrungen und unterstützen die Initiantinnen und Initianten beim Aufbau lokaler Tischrunden und Netzwerke.

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird mit einem kleinen Zvieri abgerundet.

Anmeldung bis 12. November 2023 an:
info@tavolata.ch oder Tel. 076 319 96 96

Moderation

Daniela Specht

Kontakt

info@tavolata.ch
Tel. 076 319 96 96
www.tavolata.ch