

Das Netzwerk für selbstorganisierte  
Tischgemeinschaften



# TAVOLATA



GEMEINSAM  
KOCHEN, ESSEN  
& GENIESSEN

Unterstützt von



Teil des gesellschaftlichen Engagements  
der Migros-Gruppe: [engagement.migros.ch](https://engagement.migros.ch)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Informationsveranstaltung in Münchenstein

**28.11.2023, 14.00 bis 16.00 Uhr**

Restaurant Seegarten, Park im Grünen, Rainstrasse 6, 4142 Münchenstein

Füreinander kochen, miteinander essen und diskutieren: Tavolata bietet mit lokalen, selbstorganisierten Tischgemeinschaften ein Netzwerk, um Menschen zusammenzubringen.

Tavolata-Tischgemeinschaften helfen, sich im Alltag ausgewogen zu ernähren und ermöglichen soziale Kontakte mit Gleichgesinnten. In gemütlicher Runde erfahren Sie, was es braucht, um eine Tavolata zu gründen und welche Unterstützung Sie dabei vom Netzwerk erhalten.

Projektverantwortliche und Gründungsmitglieder einer bereits bestehenden Tavolata erzählen von ihren Erfahrungen und unterstützen die Initiantinnen und Initianten beim Aufbau lokaler Tischrunden und Netzwerke.

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird mit einem kleinen Zvieri abgerundet.

Anmeldung bis 12. November 2023 an:  
info@tavolata.ch oder Tel. 076 319 96 96

## Moderation

Daniela Specht

## Kontakt

info@tavolata.ch  
Tel. 076 319 96 96  
www.tavolata.ch