

Gemeinsam am Tisch

Bereits seit 13 Jahren verbindet «Tavolata» Menschen in allen Regionen der Schweiz. Die Tisch- und Kochgemeinschaften sind auch in der Region sehr beliebt.

Text: Moritz Weisskopf **Bild:** Nicolas Zonvi



Füreinander kochen, miteinander essen und sich austauschen: Das ist Tavolata. Der Begriff stammt aus Italien und bedeutet übersetzt «Tafelrunde». Mit dem Ziel, den sozialen Zusammenhalt zu stärken, wurde Tavolata 2010 vom Migros-Kulturprozent initiiert und aufgebaut.

Das Konzept ist einfach: Jüngere und ältere Menschen kochen und essen gemeinsam und unterstützen sich darüber hinaus im Alltag. Initiative Personen gründen in ihrer Umgebung eine Tisch-

runde, und Interessierte schliessen sich an. Die Tischgemeinschaften organisieren sich selbst, alle Mitglieder tragen bei den regelmässigen Treffen zum guten Gelingen der kulinarisch-sozialen Runden mit. In der Regel kommen die Tischgemeinschaften ein- bis zweimal im Monat an einem öffentlichen oder privaten Ort zusammen.

Eine nationale Geschäftsstelle führt, koordiniert und unterstützt das Netzwerk an Tischgemeinschaften, das in den vergangenen

Jahren kontinuierlich gewachsen ist. Bereits über 500 regionale Tavolatas wurden schweizweit gegründet und leisten einen wichtigen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt und zur Förderung der Lebensqualität. Eine Übersicht mit allen bestehenden Tavolata-Gruppen in der Region sowie weitere Infos findet man auf tavolata.ch. **MM**

Interessiert? Für Personen, die eine Gruppe gründen wollen, findet am 6. März von 14 bis 15.30 Uhr in Zürich eine Infoveranstaltung zu Spielregeln und Organisatorischem statt. Mail-Anmeldung: info@tavolata.ch