

## Tavolata Start – jetzt wird's konkret!

Die folgenden Fragen sollen Ihnen helfen, bei der Umsetzung der Tavolata einen Schritt weiterzukommen. Einige Fragen können auch noch offen bleiben und erst gemeinsam mit den Personen Ihrer Tischrunde geklärt werden.

### Fragen zu den Spielregeln und zur Rolle

Fragen	Antworten
<p>Sind für mich die Tavolata-Spielregeln nachvollziehbar?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wir organisieren uns selbst.</li> <li>2. Wir treffen uns regelmässig.</li> <li>3. Wir vereinbaren verbindliche Abmachungen in der Gruppe.</li> <li>4. Wir teilen uns Arbeiten und Kosten und sorgen dafür, dass Geben und Nehmen ausgeglichen sind.</li> <li>5. Wir essen ausgewogen und genussvoll.</li> <li>6. Wir verfolgen keine kommerziellen Interessen.</li> <li>7. Wir bestimmen eine Kontaktperson zum Tavolata-Netzwerk.</li> </ol> <p>Gibt es weitere Regeln, die mir wichtig sind?</p>	
<p>Welche Rolle möchte ich als Initiant/in bzw. Kontaktperson einer Tischrunde einnehmen? Welche Aufgaben traue ich mir zu? Wo brauche ich Unterstützung?</p>	
<p>Wie organisiere ich einen ersten «Schnupperanlass», um eine Tavolata-Gruppe zu starten?</p>	

## Fragen zur Gruppenzusammensetzung

Fragen	Antworten
<p>Im Zweierteam ist es erfahrungsgemäss einfacher, eine Gruppe zu starten. Wen könnte ich für Unterstützung bei der Gründung einer Tischrunde anfragen?</p>	
<p>Wie gross stelle ich mir unsere Tischrunde vor? Erfahrungsgemäss entwickelt sich bei einer Grösse zwischen 4 und 8 Personen eine gute Dynamik.</p>	
<p>Wen möchten wir bei der Tischrunde dabei haben? Bekannte oder noch unbekannte Personen?</p>	
<p>Wie sprechen wir die möglichen Teilnehmer/innen an? Platzieren wir einen Hinweis am Anschlagbrett im Quartier oder sprechen wir direkt Personen an, welche wir dabei haben möchten?</p>	
<p>Wie gehen wir vor, wenn sich nur wenige Personen melden? Was, wenn sich viele Personen melden?</p>	
<p>Wie gehen wir vor, wenn sich Personen melden, die nicht unseren Vorstellungen entsprechen?</p>	

### Fragen zum Ort und zur Häufigkeit

Fragen	Antworten
An welchem Ort soll die Tischrunde stattfinden: im öffentlichen oder im privaten Raum? An verschiedenen Orten im Turnus?	
An welchem Wochentag soll die Tischrunde stattfinden, und um welche Uhrzeit?	
Wie häufig soll die Tischrunde stattfinden?	
Wie treffen wir uns zum ersten Mal? Zu einem Informations- und Planungstreffen oder bereits zum ersten Essen nach unseren Vorstellungen?	
Wie kommuniziere ich mit den Teilnehmern am effizientesten? Per Telefon, E-Mail oder in einer Facebook- oder Whatsapp-Gruppe?	

### Fragen zum Essen

Fragen	Antworten
Was steht auf dem Menüplan? Wer bestimmt ihn? Turnus?	
Wer kauft ein und bringt die Lebensmittel? Turnus?	
Wer kocht / bereitet das Essen zu? Turnus?	
Wer tischt auf und/oder räumt auf? Turnus?	

### Fragen zur Gesprächsatmosphäre und zum Erfahrungsaustausch

Fragen	Antworten
Wie werden der Beginn und das Ende der Tischrunde gestaltet?	
Sind Phasen geleiteter Gesprächsrunden geplant oder soll während den Treffen der Tischrunde dem Gespräch «freien Lauf» gelassen werden?	
Wer soll wie mit einem bestimmten Thema zu Wort kommen können, z.B. über besondere Erfahrungen oder Spezialkenntnisse?	
Falls spezifische Themen oder Inhalte geplant sind, wird eine feste oder eine rotierende Gesprächsleitung festgelegt?	

### Fragen zur Organisation

Fragen	Antworten
Wer übernimmt die Organisation? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termine</li> <li>• Aufgaben- und Kostenaufteilung</li> <li>• Adressliste</li> <li>• Kommunikation</li> </ul>	
Wie können Geben und Nehmen im Einklang gehalten werden?  <i>Hinweis: Die Regelungen des kantonalen Gastgewerbegesetzes sind zu beachten!</i>	

### Fragen zum Kontakt zur Projektleitung / Migros-Kulturprozent

Fragen	Antworten
<p>Unter welchem Namen und mit welchem Profil soll die neue Tischrunde auftreten?</p>	
<p>Wer ist Kontaktperson für das Tavolata-Netzwerk?</p> <p><i>Hinweis: In der Praxis hat es sich bewährt, eine Kontaktperson und eine Stellvertretung zu bestimmen (vgl. auch Spielregel 7). Diese sind die Ansprechpersonen gegenüber Interessierten wie auch gegenüber dem Tavolata-Netzwerk und dem Projektteam des Migros-Kulturprozent.</i></p>	
<p>Wer meldet die neue Tischrunde auf der Webseite an, wer verwaltet anschliessend das Kurzportrait? (<a href="http://www.tavolata.ch">www.tavolata.ch</a> &gt; Tavolata &gt; Suchen)</p>	
<p>Wird eine Beratung durch die Projektleitung oder durch erfahrene Personen des Tavolata-Netzwerks beansprucht/gewünscht?</p>	
<p>Welche Mitglieder nehmen gern an Anlässen des Tavolata-Netzwerks teil?</p>	

Die Tavolata verfolgen keine Erwerbsabsicht und sind nicht gewinnorientiert. Die Verantwortung für die Durchführung der Tavolata liegt bei den einzelnen Initiantinnen und Initianten und nicht beim Migros-Kulturprozent.