

## Die Spielregeln von Tavolata

### Die sieben Spielregeln von Tavolata

Die Spielregeln geben einen Rahmen, um ein gemeinsames Verständnis für die Ausgestaltung einer Tavolata zu schaffen. Wir verstehen die Spielregeln als verbindliche Grundsätze für alle Tischgemeinschaften, um sich gegenüber privaten Aktivitäten abzugrenzen.

- Wir organisieren uns selbst.
- Wir treffen uns regelmässig.
- Wir vereinbaren verbindliche Abmachungen für unsere Gruppe.
- Wir essen ausgewogen und genussvoll.
- Wir teilen uns Arbeiten und Kosten und sorgen dafür, dass Geben und Nehmen ausgeglichen sind.
- Wir verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- Wir bestimmen eine Kontaktperson zum Tavolata-Netzwerk.

### Die Aufgaben der Tavolata-Kontaktperson

- Die Tavolata-Kontaktperson ist Ansprechpartner/in für Anfragen von Interessierten. Sie trägt Anliegen aus dem Tavolata-Netzwerk in die Gruppe und fördert so den Austausch inner- und ausserhalb der Gruppe.
- Sie sorgt dafür, dass die Gruppe mit dem Netzwerk Tavolata in Kontakt steht und nach Möglichkeit als Mitglied mit einem Standortporträt auf der Webseite aufgelistet wird.
- Die Kontaktperson trägt zur Verbreitung der Initiative Tavolata in der Region bei.