

Sterbebegleitung als Freiwillige bei einer Hospizgruppe

Marlen Rutz, Projektleiterin

Migros- Genossenschafts- Bund

Amuse bouche

20. September 2021



Ablauf

- Einstiegsfrage zu zweit
- Hospizarbeit: Hintergrund und Aktualität
- Austausch
- Sterbebegleitung als Freiwillige bei einer Hospizgruppe: Einsätze – Aufgaben - Erfahrungen
- Fragen
- Abschluss



Einstiegsfragen zu zweit

- Wie würde ich gerne meine letzten Lebensstage verbringen?
- Was wäre mir wichtig?
- Wen hätte ich gerne an meiner Seite?



Kernbedürfnisse des sterbenden Menschen

- Im **Sterben** nicht alleine gelassen zu werden, **an einem vertrauten Ort** inmitten vertrauter Menschen sterben
- Im Sterben **nicht unter starken körperlichen Beschwerden leiden** zu müssen
- Die Regelung **unerledigter Geschäfte**
- Das Stellen der **Sinnfragen**, zum Beispiel nach dem Sinn des Lebens und des Sterbens und das Erörtern der Frage nach dem Danach.



Kernkonzepte der Hospiz- und Palliativpflege

- Care (umsorgen) und nicht cure (Heilung): Verbesserung der Lebensqualität
- Schmerzlinderung des «Totalen Schmerzes» hat oberste Priorität:

<u>Physisches Moment</u> Linderung körperlicher Beschwerden	<u>Psychisches Moment</u> Regelung unerledigter Dinge Konfliktbewältigung
<u>Soziales Moment</u> Vermeidung von Isolation Patient*innen-Autonomie	<u>Spirituelles Moment</u> Sinnfragen des Lebens und des Lebensendes

- Interdisziplinäre und multiprofessionelle Teams
- Miteinbezug und Begleitung der Angehörigen



TAVOLATA
BRINGT MENSCHEN ZUSAMMEN.

Begründerin der modernen Hospizbewegung: Cicely Saunders (1918 - 2005)

«In der Sterbebegleitung werden mit allen verfügbaren Mitteln – bspw. durch physische Schmerzlinderung, Gespräche, Therapieformen oder den Miteinbezug der Familien – **Möglichkeiten geschaffen, Sinnfragen, spirituelle Ängste und seelischen Schmerz zu lösen.**

Das **Ziel dabei ist, dass der Mensch** trotz des schwächer werdenden Körpers und den Zweifeln und Ängsten fühlt, **dass es noch immer möglich ist, glücklich zu sterben.»**



Institutionelle Einbettung Hospizarbeit

stationär

- Palliativstationen
- Stationäre Hospize
- Wohn- und Pflegeheime
- ...

Ambulant

- Spitex
- Palliativer Brückendienst
- Haus- und fachärzt*innen
- ...

Freiwillige
unterstützen
ergänzend



Austausch

Hatte ich schon einmal Berührungspunkte zur Palliativpflege oder zur Hospizarbeit?

Erzählen Sie sich gegenseitig inwiefern. Und was die Erfahrung bei ihnen ausgelöst hat oder sie geprägt hat

