

# Sterbebegleitung als Freiwillige bei einer Hospizgruppe

Marlen Rutz, Projektleiterin

Migros- Genossenschafts- Bund

Amuse bouche

20. September 2021



# Ablauf

---

- Einstiegsfrage zu zweit
- Hospizarbeit: Hintergrund und Aktualität
- Austausch
- Sterbebegleitung als Freiwillige bei einer Hospizgruppe: Einsätze – Aufgaben - Erfahrungen
- Fragen
- Abschluss



## Einstiegsfragen zu zweit

---

- Wie würde ich gerne meine letzten Lebensstage verbringen?
- Was wäre mir wichtig?
- Wen hätte ich gerne an meiner Seite?



## Kernbedürfnisse des sterbenden Menschen

---

- Im **Sterben** nicht alleine gelassen zu werden, **an einem vertrauten Ort** inmitten vertrauter Menschen sterben
- Im Sterben **nicht unter starken körperlichen Beschwerden leiden** zu müssen
- Die Regelung **unerledigter Geschäfte**
- Das Stellen der **Sinnfragen**, zum Beispiel nach dem Sinn des Lebens und des Sterbens und das Erörtern der Frage nach dem Danach.



# Kernkonzepte der Hospiz- und Palliativpflege

- Care (umsorgen) und nicht cure (Heilung): Verbesserung der Lebensqualität
- Schmerzlinderung des «Totalen Schmerzes» hat oberste Priorität:

<b><u>Physisches Moment</u></b> Linderung körperlicher Beschwerden	<b><u>Psychisches Moment</u></b> Regelung unerledigter Dinge Konfliktbewältigung
<b><u>Soziales Moment</u></b> Vermeidung von Isolation Patient*innen-Autonomie	<b><u>Spirituelles Moment</u></b> Sinnfragen des Lebens und des Lebensendes

- Interdisziplinäre und multiprofessionelle Teams
- Miteinbezug und Begleitung der Angehörigen



# Begründerin der modernen Hospizbewegung: Cicely Saunders (1918 - 2005)

---

«In der Sterbebegleitung werden mit allen verfügbaren Mitteln – bspw. durch physische Schmerzlinderung, Gespräche, Therapieformen oder den Miteinbezug der Familien – **Möglichkeiten geschaffen, Sinnfragen, spirituelle Ängste und seelischen Schmerz zu lösen.**

Das **Ziel dabei ist, dass der Mensch** trotz des schwächer werdenden Körpers und den Zweifeln und Ängsten fühlt, **dass es noch immer möglich ist, glücklich zu sterben.»**



# Institutionelle Einbettung Hospizarbeit

---

## **stationär**

- Palliativstationen
- Stationäre Hospize
- Wohn- und Pflegeheime
- ...

## **Ambulant**

- Spitex
- Palliativer Brückendienst
- Haus- und fachärzt\*innen
- ...

Freiwillige  
unterstützen  
ergänzend



# Austausch

---

Hatte ich schon einmal Berührungspunkte zur Palliativpflege oder zur Hospizarbeit?

**Erzählen Sie sich gegenseitig inwiefern. Und was die Erfahrung bei ihnen ausgelöst hat oder sie geprägt hat**

