



**04.11.2020**

**14.30 Uhr**

## Tavolata-Tischgemeinschaften

Informationsveranstaltung  
Ebenrain-Zentrum, Sissach

**ErnährungPlus**  
Nachhaltigkeit und Genuss

Einladung

# Tavolata- Tischgemeinschaften

Mehr Infos unter  
[www.tavolata.ch](http://www.tavolata.ch)

**Mittwoch, 04. November 2020 Informationsveranstaltung**  
**14. 30 Uhr bis 16.00 Uhr, Gebäude 5, Parterre**

Tavolata-Tischgemeinschaften helfen, sich im Alter ausgewogen zu ernähren und ermöglichen soziale Kontakte mit Gleichgesinnten. In gemütlicher Runde erfahren Sie, was es braucht, um eine Tischgemeinschaft zu gründen und welche Unterstützung Sie dabei vom Ebenrain erhalten. Erfahrene Tavolata-Teilnehmende berichten von ihren Erfahrungen, Chancen und Herausforderungen mit «ihrer» Tischgemeinschaft und beantworten gerne Ihre Fragen. Es wird ein kleines Zvieri offeriert.

**Anmeldung** Bis 23. Oktober 2020 über [www.ebenrain.ch](http://www.ebenrain.ch)  
unter Ebenrain Kurse  
oder Tel. 061 552 21 21 oder via Mail [ebenrain@bl.ch](mailto:ebenrain@bl.ch)

**Auskunft** Barbara Suter, [barbara.suter@bl.ch](mailto:barbara.suter@bl.ch), Tel. 061 552 21 30

In Zusammenarbeit mit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**BASEL  
LANDSCHAFT**

VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT

[ebenfein.bl.ch](http://ebenfein.bl.ch) – gesunde, nachhaltige Rezeptideen für jeden Tag

Die saisonalen und nachhaltigen Rezepte auf <https://ebenfein.bl.ch> bieten Ihnen und der ganzen Familie einfache und feine Kochinspirationen für jeden Tag.



EBENRAIN – Zentrum für Landwirtschaft, Natur und Ernährung | Ebenrainweg 27 | 4450 Sissach  
Telefon 061 552 21 21 | [ebenrain@bl.ch](mailto:ebenrain@bl.ch) | [www.ebenrain.ch](http://www.ebenrain.ch)