



Was beinhaltet ein gut gelebtes Leben?



Welches sind die zentralen Themen im Leben? Was lässt Menschen auf ein gut gelebtes Leben zurückblicken?

Worum geht es bei dieser Studie?

Wir möchten untersuchen, was Menschen im Leben für besonders wichtig und erstrebenswert erachten und worauf es ihnen im Leben ankommt.

- Wir suchen Personen ab 40 Jahren.
- Die Studie besteht aus einem Online-Fragebogen, dessen Bearbeitung ca. 30 Minuten in Anspruch nimmt.

Was bringt Ihnen eine Studienteilnahme?

- Sie gewinnen nützliche Erkenntnisse über das eigene Leben
- Erhalten eine Broschüre mit hilfreichen Tipps und Anregungen für eine erfüllende Lebensgestaltung als Download
- Bekommen auf Wunsch eine Zusammenfassung der Studienergebnisse

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Teilnahme und weitere Informationen unter:

<https://de.surveymonkey.com/r/YHB3VZY>

Kontaktieren Sie die Projektleiterin bei Fragen:

Doris Baumann
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik
Binzmühlestrasse 14/7
CH-8050 Zürich
E-Mail: d.baumann@psychologie.uzh.ch
Tel. +41 (0)44 635 75 21

