



## INFORMATIONEN

- TAGUNGSORT** Migros-Hochhaus am Limmatplatz,  
Limmatstrasse 152, 8005 Zürich, 4. Stock, Foyer  
Mit öV: Tramlinie 4, 13, 17 bis Haltestelle Limmatplatz. Mit  
Auto: Parkplatz vorhanden.
- WEG VOR ORT** Vom Limmatplatz her kommend, gehen Sie im Parterre in  
Richtung Rolltreppe, die zum Einkaufsbereich führt.  
Rechterhand von der Rolltreppe befinden sich die Lifte in den  
4. Stock.
- TEILNEHMER/INNEN** Mitglieder von TAVOLATA und Interessierte
- KOSTEN** Die Veranstaltung inkl. Mittagessen und Kaffeepausen ist  
kostenlos.
- ANMELDUNG** Bis Montag, 2. März 2014
- VIA INTERNET** [www.tavolata.net](http://www.tavolata.net) > Veranstaltungen > Jahrestagung >  
grüner Balken «Jahrestagung 14. März 2015» > Anmelde-  
formular; oder [info@tavolata.net](mailto:info@tavolata.net)
- PER POST** Nutzen Sie die beigelegte Anmeldekarte.
- PER TELEFON** 044 277 22 19 (Sekretariat Migros-Kulturprozent)
- PER FAX** 044 277 23 35



# JUBILÄUMS- VERANSTALTUNG 5 JAHRE TAVOLATA!

**SAMSTAG, 14. MÄRZ 2015, 10 – 16 UHR, ZÜRICH**

## EINLADUNG



Vor fünf Jahren fanden die ersten Impulstage zur TAVOLATA Idee statt – rund 60 Personen von Bern bis St. Gallen waren dabei. Viele davon sind noch heute begeisterte Mitglieder, Kontaktpersonen und Botschafter/innen von TAVOLATA. Inzwischen sind über 200 Tischgemeinschaften entstanden und über 100 TAVOLATA haben sich registriert. TAVOLATA bringt Menschen zu vielfältigen Tischgemeinschaften zusammen - tatkräftig unterstützt durch die Pro Senectute, die Migros Genossenschaften und weitere Organisationen.

Ihnen allen gilt unser Festtag. Zusammen feiern wir diese Erfolgsgeschichte und stossen auf eine grosse Zukunft an. Wir laden Sie herzlich ein zu einer fröhlichen kulinarischen Feier mit Unterhaltung, Kunst, Kultur und Spass.

Ein Höhepunkt des Tages: Bereichern Sie bitte, falls möglich, mit einer kleinen Dessert-Spezialität Ihrer TAVOLATA das gemeinsame Dessertbuffet - geschmückt mit dem Namen oder einer Foto Ihrer TAVOLATA. Bitte vermerken Sie Ihren Beitrag auf der Anmeldung. Herzlichen Dank im Voraus!

## PROGRAMM

- ab 09.30 Uhr Eintreffen und Begrüssungskaffee
- 10.00 Uhr Festansprache durch Heinz Altorfer, ehem. Abteilungsleiter Direktion Gesundheit und Soziales, Migros-Genossenschaftsbund
- TAVOLATA-Initiantinnen und -Förderer halten Rückschau und Ausschau
- Humoristisches Theater EIT
- 12.15 Uhr grosse TAVOLATA mit buntem TAVOLATA-Dessertbuffet aus den verschiedenen Tischgemeinschaften
- 13.30 Uhr Nachmittagsprogramm nach Wahl:  
(Details siehe nächste Seite)
- Klangspaziergang „mit den Ohren geniessen“
  - Spielspass mit Karten- und Brettspielen
  - Ausstellung Xanti Schawinsky, Migros Museum
  - Im Haus-Kino: „Dutti der Riese“
  - Szenenspaziergang im kreativen Kreis 5
  - Musik und Tanz mit Musikmamsell Verena Speck
- ab 15.30 Uhr Verabschiedung und Ausklang beim Kaffee



## NACHMITTAGSPROGRAMM DETAILS

Bitte geben Sie auf dem beiliegenden Anmeldeformular Ihre Wahl an:

- Klangspaziergang „mit den Ohren geniessen“ - Andres Bosshard führt durch die Klangwunder im Klangmeer der Stadt. Nach diesem Spaziergang wissen Sie, wie Sie in Ihrer Umgebung den Ton und Rhythmus mitbestimmen können.
- Spielspass mit Karten- und Brettspielen: In spontanen Gruppen setzen Sie sich zu bekannten Spielen zusammen oder lassen sich von Ursula Flück in neue Spiele einführen – Spannung und Gaudi garantiert!
- Ausstellung Xanti Schawinsky, Migros Museum für Gegenwartskunst: Retrospektive zum „Spectodrama“ des Schweizer Künstlers - Theater als multimediale Inszenierung von Raum, Form, Farbe, Licht, Bewegung, Klang, Sprache und Musik.
- Im Haus-Kino: „Dutti der Riese“ - der erste umfassende Dokumentarfilm über den Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler, über seine revolutionären Verkaufskonzepte und die neuen Massstäbe, die er in Wirtschaft, Politik und Kultur setzte.
- Szenenspaziergang im kreativen Kreis 5: Besuchen Sie mit René Grüninger den innovativen Stadtteil Viadukt/Freitag-Turm und erleben Sie die wachsende Szene der Kreativwirtschaft, z.B. mit der Senior Design Factory.
- Musik und Tanz mit Musikmamsell Verena Speck - die ehemalige Radiofrau legt Lieblingsmelodien von früher auf: zum Tanzen, Wohlfühlen und fürs Gemüt.