

## **Fit für die Förderung des Wohlbefindens älterer Menschen**

### **Schulungsangebote für ehrenamtliche und hauptamtliche Akteure**

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen, BAGSO bietet Trägern, Institutionen und Organisationen in der Seniorenarbeit bundesweit ein kostenloses Schulungsprogramm zu den Themen Wohlbefinden fördern, Essen und Trinken mit Genuss und Nährstoffen, Bewegung mit Musik!

Die Teilnehmenden erfahren und erörtern wichtige fachliche Zusammenhänge und Möglichkeiten, wie die Empfehlungen im Alltag der Seniorenarbeit umgesetzt werden können.

Die verschiedenen Bausteine des Schulungsangebotes richten sich an unterschiedliche Personengruppen, die

- Seniorengruppen leiten
- im Begleit- oder Besuchsservice aktiv sind
- ein Mittagstisch-Angebot vor Ort verbessern oder neu schaffen möchten
- als Fachkräfte in der ambulanten und stationären Altenpflege in den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Küche tätig sind.

Expertinnen und Experten der kooperierenden Fachverbände Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Deutscher Turner-Bund und Deutsche Gesellschaft für AlterszahnMedizin sind in die Schulungen eingebunden. Die Honorare, sowie Kosten für Schulungsmaterial der eintägigen Schulungen werden im Rahmen des BAGSO Projektes Im Alter IN FORM vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert. Die Teilnahme ist kostenlos. Reisekosten und Verpflegungskosten der Teilnehmenden können nicht erstattet werden.

Gerne unterstützt die Geschäftsstelle Im Alter IN FORM die Organisation und Durchführung der Schulungen vor Ort.

Detaillierte Informationen und Anmeldeformulare finden sie unter dem Link:

<https://www.im-alter-inform.de/weiterbildung/schulungen/>

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

**Geschäftsstelle Im Alter IN FORM**

Thomas-Mann-Str. 2-4, 53111 Bonn

Tel.: 0228 24 999 319;

E-Mail: ploetzer@bagso.de