

Care e cari utenti della rete Tavolata
Care e cari interessati al progetto Tavolata

Il successo della comunità e dei gruppi di Tavolata è dovuto al fatto di concentrarsi sulle cose essenziali. Una tavola imbandita, un pasto appetitoso e buona compagnia - non c'è bisogno d'altro per la riuscita di un incontro di Tavolata.

È bello che facciate parte della rete di Tavolata e che possiate contribuire a far vivere e diffondere questa idea, semplice ma grandiosa.

Buona lettura delle ultime notizie dalla comunità di Tavolata. E vi auguro naturalmente di continuare a fare incontri belli e stimolanti in occasione dei prossimi appuntamenti di Tavolata.

Mirjam Viviani
Responsabile Team, Percento culturale Migros Aare

13 marzo a Emmenbrücke



[Leggi tutto](#)

250 persone erano presenti lo scorso 13 marzo a Emmenbrücke: hanno ascoltato, discusso, raccontato, scritto poesie, giocato, hanno fatto movimento e si sono stupite – e molto altro ancora. Ma tutte queste persone avevano una cosa in comune: hanno passato una giornata molto variata, e hanno fatto nuove e interessanti conoscenze. Conclusa questa giornata annuale, siamo già in attesa della prossima: nel 2019 la giornata annuale si terrà a Olten.

Se avete desideri o temi che vorreste proporre, Daniela Specht, cui potete scrivere all'indirizzo: info@tavolata.ch sarà molto lieta di prenderne nota. [Leggi tutto ...](#)

Tavolata Chez Chantal



[Leggi tutto](#)

Chantal e Toni Honegger sono due pensionati giovani - nella testa e nel cuore. Hanno aderito subito all'invito della moderatrice che ha proposto loro di realizzare un "caffè narrativo" nell'ambito di un incontro di Tavolata a Châtel-St-Denis.

Il „caffè narrativo“ è un particolare momento di incontro in cui le persone, in presenza di un moderatore, raccontano le proprie esperienze e parlano del proprio vissuto personale. È centrale il fatto di raccontarsi e saper ascoltare, senza tuttavia mettere in discussione o giudicare quello che i diversi componenti del gruppo raccontano.

Alla fine di marzo, dopo un pranzo conclusosi con un ottimo dessert, è iniziato il caffè narrativo, cui hanno preso parte otto persone tra i 65 e gli 85 anni.

Tema dell'incontro: "il nome di battesimo"
- uno spunto che ha fatto nascere uno scambio intrigante e divertente.

Siete interessati a proporre un „caffè narrativo“? Allora contattateci.

[Leggi tutto ...](#)

Sostegno regionale



[Leggi tutto](#)

Dal 2015 possiamo contare sul valido sostegno di rappresentanti locali di Tavolata (denominate RegTaV). Le RegTaV sono una sorta di perno e punto di incontro tra i diversi gruppi Tavolata, strutturati su basi autonome, le organizzazioni locali partner di Tavolata e i servizi centrali. Per prepararsi ad assumere il loro particolare compito, le RegTaV seguono un corso di introduzione e hanno a disposizione un manuale.

Il primo corso di introduzione avrà luogo mercoledì 20 giugno. Se siete interessati a partecipare, potete annunciarvi scrivendo all'indirizzo mail:

info@tavolata.ch [Leggi tutto ...](#)

Sondaggio Tavolata



[Leggi tutto](#)

Un grande grazie per aver partecipato così numerosi al sondaggio realizzato dalla ZHAW (Alta Scuola di Scienze Applicate di Zurigo). Chi ancora non avesse partecipato, può ancora farlo.

I formulari cartacei possono essere ordinati all'indirizzo: info@tavolata.ch

Chi ha compilato il formulario può annunciarsi a questo indirizzo per ricevere il piccolo omaggio di ringraziamento. Siccome il sondaggio è anonimo, è necessario annunciarsi via mail, in modo che possiamo spedirvi la carta regalo Migros del valore di 20.—franchi.

[Leggi tutto ...](#)

Se non desideri più usufruire del nostro servizio di Newsletter, [clicca p.f. qui](#).

Progetto e realizzazione

MIGROS
per cento culturale

Le novità e l'agenda degli eventi culturali e sociali sulla newsletter del Per cento culturale Migros

SI ABBONI ADESSO

Il Per cento culturale Migros è l'espressione di un impegno volontario di Migros, sancito dagli statuti, a favore della cultura, della società, della formazione e del tempo libero www.percento-culturale-migros.ch