

NEWSLETTER MAI 2018

Chers membres et intéressés à Tavolata

Le succès de Tavolata, c'est d'arriver à l'essentiel en vivant un moment agréable autour d'un repas. Rien de plus simple, une table, un bon repas, en bonne compagnie. Pas besoin de plus pour une rencontre réussie. Nous sommes heureux que vous fassiez partie de ce réseau qui part d'une idée simple et qui continue à se développer. Je vous souhaite bien du plaisir à lire les nouvelles ci-dessous et encore et encore de merveilleux moments de convivialité.



Mirjam Viviani
Cheffe d'équipe du Pour-cent culturel Migros, Coopérative Migros Aare



Journée Tavolata alémanique



Ils étaient 250 à s'être déplacés à Emmenbrücke pour écouter, bouger, échanger, bricoler, partager, jouer et avoir du plaisir ensemble. La journée a été haute en couleurs et les rencontres entre participants ont eu la part belle. Après la journée annuelle... il y a déjà la suivante qui se dessine, et en 2019, elle aura lieu à Olten. Daniela Specht attend avec plaisir vos idées, suggestions: info@tavolata.ch.

Soutien régional

Depuis 2015, nous avons la chance de pouvoir être soutenus par nos RegTav (représentants régionaux de Tavolata). Les RegTav sont des plaques tournantes et des points d'appuis pour les tables d'hôtes organisées de manière autonome, les partenaires locaux et l'équipe de Migros. Afin de préparer les futurs RegTav, une journée d'introduction et un manuel de travail sont disponibles (en allemand).

La première journée d'introduction aura lieu le 20 juin prochain à Zurich. Vous parlez allemand et souhaitez y participer? Annoncez-vous auprès de info@tavolata.ch.

Conception et
réalisation

MIGROS
pour-cent culturel

Témoignage: Café narratif Tavolata à "Chez Chantal"

Chantal et Toni Honegger sont de jeunes retraités, dans leurs têtes et leurs cœurs. A partir du moment où ils ont appris qu'il était possible de faire venir gracieusement une animatrice pour animer un Café narratif, ils ont dit oui !

Qu'est-ce qu'un café narratif? C'est un temps d'échanges ou une personne dirige les partages d'un groupe de personne. L'important c'est d'écouter l'autre et de pouvoir se raconter et partager sa propre expérience.



Fin mars, après un repas et un délicieux dessert, ou les discussions vont bon train, le moment de partage arrive pour les huit hôtes de 65 à 85 ans. Le thème du jour est le « prénom » : comment a-t-il été choisi, l'aimons-nous, a-t-on un diminutif, etc. Des anecdotes amusantes sont échangées, suivies de fous rires. Tous étaient à leur aise. Pour Chantal Honegger, l'expérience a été très positive « cela active de nouvelles discus-

sions et permet de se connaître mieux, quand aux membres timides, cela est une chance de pouvoir se manifester en toute liberté ».

Intéressé(e)s à un café narratif? Contactez Monique Jüni.

Enquête

Un grand merci pour votre participation à l'enquête envoyée en avril, vous avez été nombreux! Si vous avez une Tavolata, vous pouvez encore y participer (gestion autonome). Ceux qui remplissent entièrement le questionnaire recevront un bon d'achats Migros de CHF 20.-. Encore une fois merci, car sans vous, les informations n'auraient pas été possibles d'être récoltées.



A tous, passés un bel été

L'équipe Tavolata

