

Cari membri della rete TAVOLATA e cari interessati al progetto TAVOLATA

Mangiare in compagnia, chiacchierare e ridere, è quello che mi capita sovente di fare in un vivace quartiere della città di Lione, in Francia, nei piccoli caffè disseminati un po' ovunque. Le persone che passeggiano nel quartiere si siedono ai tavoli, con la propria famiglia o con gli amici. L'idea alla base di TAVOLATA, ritrovarsi cioè regolarmente in un appartamento, in un centro di quartiere o in un centro parrocchiale per mettersi a tavola con gli altri, ci permette di portare un pezzetto di stile di vita e di vivacità "francese" nella nostra vita di tutti i giorni.

A bientôt!

Silvia Nigg Morger

Assistente sociale, Chiesa Evangelica Riformata Zollikon

Consulente Tavolata

Tavolata: Novità dalla Svizzera francese



[Leggi tutto](#)

È nata la prima Tavolata del Canton Vaud!

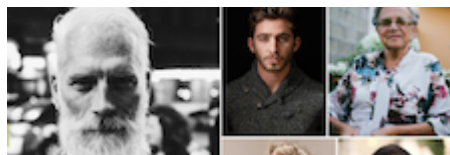
A Morges, il lunedì di Pasqua, ha avuto luogo il primo incontro del primo gruppo Tavolata del Canton Vaud. La cosa ci rallegra molto, tanto più che la nascita di questo gruppo è dovuta all'iniziativa personale di una donna che si è molto impegnata. Proprio come deve essere!

Nella Svizzera francese Tavolata ha preso avvio nel 2016 grazie alla stretta collaborazione tra Pro Senectute Friburgo e Pro Senectute Arco Giurassiano. Da allora, una settantina di gruppi si incontrano regolarmente per mangiare in compagnia.

Cantone	Numero Gruppi Tavolata
Neuchâtel	13
Giura	17
Giura bernese	8
Friburgo	32
Vaud	1

Tavolata sarà ora introdotta anche nel Canton Vaud e a Ginevra. I colloqui sono

Studio sul tema «Valori e aspirazioni: cinque generazioni a confronto»



[Leggi tutto](#)

Uno studio dell'Istituto di Psicologia dell'Università di Zurigo sta studiando quali sono le aspirazioni delle persone nelle diverse fasi della vita, quali sono gli obiettivi che si vogliono raggiungere e quali atteggiamenti e qualità contribuiscono a una buona qualità di vita. In particolare verranno analizzate le molteplici caratteristiche che le persone ritengono essenziali per potersi dire soddisfatti della propria vita.

Si cercano partecipanti di diverse fasce d'età, disposte a compilare un formulario online, la cui elaborazione richiede circa 45-60 minuti.

Lo studio online si trova al seguente indirizzo internet

<https://de.surveymonkey.com/r/MSW39PE>

Ci farebbe piacere avere anche voi tra i partecipanti. [Leggi tutto ...](#)

in corso, e speriamo che alla fine del 2019 possa vedere la luce la prima Tavolata anche in Vallese o a Ginevra.
[Leggi tutto ...](#)

Incontro in intervizione



[Leggi tutto](#)

Per intervizione si intende un colloquio chiaramente strutturato, cui partecipano diverse persone (membri dei gruppi e facilitatori). Nel corso del primo incontro in intervizione abbiamo provato a mettere in atto una nuova formula per lo scambio di esperienze. Grazie questa particolare modalità, nell'affrontare nuove sfide ci si può confrontare con punti di vista insoliti e riuscire a trovare nuove soluzioni. Questo il commento una delle partecipanti: "Ho trovato questa modalità di scambio molto professionale. Mi ha permesso di imparare moltissimo". Noi vi faremo proposte per nuovi incontri; le date saranno comunicate a tempo debito.
[Leggi tutto ...](#)

Giornata nazionale TAVOLATA



[Leggi tutto](#)

Tavolata – una grande famiglia. Lo scorso 6 maggio circa 300 persone hanno partecipato all'incontro che si è tenuto allo Stadttheater di Olten. Il tema della giornata, "Voglia di vivere", è stato al centro di animate discussioni; questo tema è stato anche lo stimolo per ballare, comporre poesie, stupirsi, e per tante risate.

Vi auguriamo di passare i mesi che ci separano dalla prossima giornata annuale all'insegna della voglia e della gioia di vivere, magari pensando a come realizzare i vostri desideri. L'anno prossimo sarà l'occasione per festeggiare i 10 anni di Tavolata. Vi informeremo al più presto.

Felice estate e ... alla prossima!

[Leggi tutto ...](#)

Se non desideri più usufruire del nostro servizio di Newsletter, [clicca p.f. qui](#).

Progetto e realizzazione

MIGROS
per cento culturale

Le novità e l'agenda degli eventi culturali e sociali sulla newsletter del Per cento culturale Migros

SI ABBONI ADESSO

Il Per cento culturale Migros è l'espressione di un impegno volontario di Migros, sancito dagli statuti, a favore della cultura, della società, della formazione e del tempo libero www.percento-culturale-migros.ch