

Cari membri della rete TAVOLATA e cari interessati al progetto TAVOLATA

Sabato 25 aprile avremmo voluto festeggiare il decimo anniversario di *Tavolata*. Purtroppo per ora dobbiamo pazientare – sia con i nostri abituali incontri dei gruppi *Tavolata*, che con la festa di anniversario. Ciò nonostante la vita continua, e il passaggio di consegne a Marlène Rutz, che assumerà questo progetto, è iniziato. Per me è un grande piacere vedere il grande impegno e la particolare sensibilità di chi mi succederà nella gestione di *Tavolata* nell’ambito del Percento culturale. Ringrazio di cuore il team di progetto, le organizzazioni partner e tutti voi che continuerete a sostenere e promuovere *Tavolata* anche in futuro.

Robert Sempach
Capo progetto Attività Sociali,
Federazione delle Cooperative Migros,
Direzione Affari culturali e sociali

Coordinamento Svizzera romanda



[Leggi tutto](#)

Come già annunciato nella nostra Newsletter di dicembre, abbiamo dato l’incarico a RADIX di verificare il fabbisogno relativo a *Tavolata* nella Svizzera romanda. L’indagine ha mostrato che l’offerta è conosciuta, e che in tutti i cantoni romandi vi è un grosso interesse. Nei cantoni in cui già esiste un’offerta (Friburgo e Giura) l’entusiasmo è palese. *Tavolata* ha un effetto molto positivo presso i potenziali interessati: “*Tavolata* offre momenti che permettono alle persone di condividere le proprie preoccupazioni e di diminuire il senso di solitudine; si riscontra inoltre un chiaro miglioramento dei contatti sociali nella cerchia del vicinato”.

Marine Jordan, coordinatrice per la Svizzera romanda, si rallegra di sostenere *Tavolata* anche nella vostra regione. [Leggi tutto ...](#)

Il museo a casa propria



[Leggi tutto](#)

Tavolata e “*GaM - Generazioni al museo*” sono una coppia ormai consolidata. Diversi eventi organizzati insieme hanno mostrato l’affiatamento che esiste tra questi due progetti. Alcuni coordinatori di gruppi *Tavolata* hanno preso l’iniziativa, proponendo al proprio gruppo di partecipare a eventi organizzati da *GaM*. Poiché al momento i musei sono chiusi, abbiamo aperto il “Museo Immaginario Svizzero”, un museo virtuale da visitare stando a casa. Ci farebbe molto piacere se ognuno di voi scegliesse un oggetto per raccontare una storia legata al tema del cibo. Un modo diverso per continuare a mantenere vivi i contatti tra di noi – per questa volta online, invece che di persona.

Ci ralleghiamo di ricevere i vostri contributi.

Buon divertimento nella visita virtuale al museo. [Leggi tutto ...](#)

Come contatti all'interno del vostro gruppo Tavolata al momento?



[Leggi tutto](#)

La “Piattaforma” che si trova sul nostro sito è ideale per lo scambio di idee e di esperienze. Caricate sul sito i vostri pensieri, attività, esperienze, ad esempio alla rubrica “Scambio di esperienze” - e prendete ispirazione dai suggerimenti degli altri! Siamo curiosi di avere vostre notizie! Nella rubrica “Tutti” troverete tutti i contributi pubblicati in ordine cronologico.

Vi serve aiuto per postare il vostro contributo? Daniela Specht vi aiuta volentieri (076 319 96 96, info@tavolata.ch). [Leggi tutto ...](#)

Anniversario Tavolata



[Leggi tutto](#)

Visto che purtroppo non potremo incontrarci come previsto per la festa dell'anniversario, nelle prossime settimane realizzeremo un giornale per l'anniversario in forma cartacea che vi invieremo per posta. Speriamo di poter festeggiare tutti insieme il prossimo 14 novembre. Non appena sapremo se sarà possibile confermare questa nuova data riceverete informazioni concernenti l'iscrizione e così via.

Per ora vi auguriamo “Buon Appetito” – e non perdetevi il piacere di mangiare. Anche se dovete mangiare da soli, apparecchiate con cura la tavola e cucinatevi qualcosa di buono.

[Leggi tutto ...](#)

Se non desideri più usufruire del nostro servizio di Newsletter, [clicca p.f. qui](#).

Progetto e realizzazione

MIGROS
per cento culturale

Le novità e l'agenda degli eventi culturali e sociali sulla newsletter del Per cento culturale Migros

SI ABBONI ADESSO

Il Per cento culturale Migros è l'espressione di un impegno volontario di Migros, sancito dagli statuti, a favore della cultura, della società, della formazione e del tempo libero www.percento-culturale-migros.ch