

NEWSLETTER MARS 2017

Chers membres et intéressés à Tavolata

Le nouveau rapport de l'Obsan (Observatoire Suisse de la Santé), nous révèle que pour renforcer un sentiment de bien-être et avoir une meilleure santé, il est important d'avoir des contacts sociaux. Dans le bilan de l'Humboldt (Université de Berlin): un repas partagé avec d'autres personnes stimule notre capacité à entrer en contact avec d'autres personnes, il s'agirait là, d'un « excellent moyen d'interactions sociales ». Tavolata encourage les personnes qui sont à la retraite à se regrouper pour partager et améliorer le sentiment de bien-être.

Quinta Schneiter
Responsable de projets Développement des programmes, Santé Suisse
Le comité Tavolata

Formation continue (uniquement en allemand)

En tant que membres Tavolata, vous bénéficiez d'une participation gratuite à la formation continue: Training médias, Conduite de groupe, cours de cuisine ou séances d'informations. Vous trouverez les offres sous la rubrique «Manifestation» puis «Rencontres». Les cours ont lieu à partir de 4 inscriptions. Annoncez-vous!

Prochains manifestations:

- Tavolata Jahrestagung, 24. Avril à Wil
- Kochen und geniessen, 8. Juin à Winterthur



Faits et chiffres



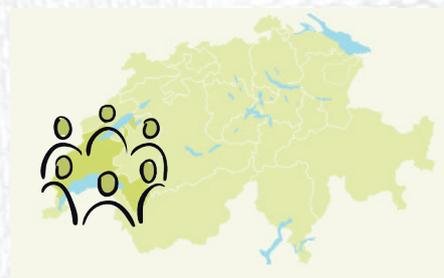
En 2010, Tavolata a été fondée. Depuis, plus de 300 Tavolata, réparties dans 23 cantons sont apparues. 70'000 menus ont été concoctés et 3'000 amitiés sont nées. Tavolata contribue essentiellement à améliorer un bien-être et une qualité de vie.

Le seul canton alémanique où il n'existe pas encore de Tavolata est le canton de Glaris. Avez-vous des contacts avec des personnes qui vivent dans ce canton? Si vous faites partie d'un groupe, n'hésitez pas à en parler et à partager votre bonheur.

Romandie

Une excellente nouvelle: la première Tavolata a été enregistrée dans le canton de Vaud! Toutes nos félicitations vont à l'initiatrice et nos meilleurs voeux l'accompagne elle, ainsi que son groupe.

Fin janvier, nous avons été invités à participer (stand/photo) aux résultats d'un sondage organisé par la ville de Bienne «participation des seniors» et lors cette présentation, il a été communiqué que les retraités «souhaitent pouvoir se retrouver entre eux». Ce point nous a encouragés puisqu'il s'agit-là, du but premier de Tavolata.



Deux «ateliers d'échanges pour intéressés à Tavolata» sont planifiés en mars à Genève. Ceux-ci ont été organisés sur demande d'anciens participants de séances d'informations. Quinze personnes ont répondu favorablement et ce sera l'occasion de recevoir tous les outils nécessaires au lancement de Tavolata et pourquoi pas, de trouver les futurs membres d'un groupe. Lors de la prochaine newsletter, nous vous en diront plus.

Tavolata bientôt chez les Tessinois



Dans peu de temps, Tavolata sera présenté au Tessin. Les premières séances d'informations sont planifiées en avril et en mai, en collaboration avec Pro Senectute Tessin. La coordinatrice, Yvonne Pesenti Salazar, sera la personne qui soutiendra les futurs membres qui auront été tentés par l'aventure Tavolata.

Salutations printanières
Votre équipe Tavolata

