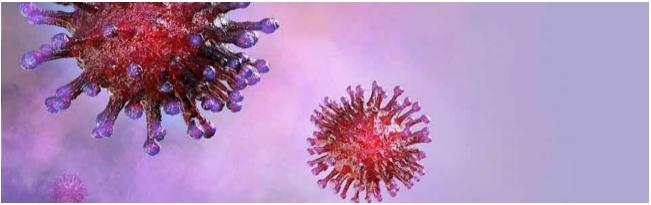


## Virtuelle Selbsthilfegruppen zum Thema Coronavirus



Möchten Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen zur aktuellen Corona-Krise?

Haben Sie Mühe mit der Isolation und fürchten die Einsamkeit?

Sind Sie Angehörig/r von chronisch Kranken Personen und haben Angst um Ihre Liebsten?

Schreiben Sie sich **jetzt** ein und nehmen Sie wöchentlich an einem virtuellen Selbsthilfegruppentreffen teil.

Schreiben Sie eine Mail an <u>info@selbsthilfeschweiz.ch</u> mit der Nummer der Gruppe, an der Sie teilnehmen wollen oder teilen Sie uns dies telefonisch mit <u>061 333 86 01.</u>
Sie können sich bis eine Stunde vor dem jeweiligen Treffen bei uns einschreiben.

Sie erhalten dann per Mail eine virtuelle Einladung für das jeweilige Treffen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

N°	Thema	Zeitpunkt
Gruppe 1	Angehörige von chronisch kranken	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr
	Personen und Risikogruppen	Erstes virtuelles Treffen: xxxx
		Vorrübergehend bis Ende Mai befristet
Gruppe 2	Umgang mit dem Corona-Virus	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr
	(allgemeine Gruppe)	Erstes virtuelles Treffen: xxxx
		Vorrübergehend bis Ende Mai befristet
Gruppe 3	Isolation und Einsamkeit in Zeiten	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr
	der Corona-Krise	Erstes virtuelles Treffen: xxxx
		Vorrübergehend bis Ende Mai befristet
Gruppe 4	Angst vor dem Corona-Virus	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr
		Erstes virtuelles Treffen: xxxx
		Vorrübergehend bis Ende Mai befristet