



Virtuelle Selbsthilfegruppen zum Thema Coronavirus

SELBSTHILFESCHWEIZ



Möchten Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen zur aktuellen Corona-Krise?

Haben Sie Mühe mit der Isolation und fürchten die Einsamkeit?

Sind Sie Angehörig/r von chronisch Kranken Personen und haben Angst um Ihre Liebsten?

Schreiben Sie sich **jetzt** ein und nehmen Sie wöchentlich an einem virtuellen Selbsthilfegruppentreffen teil.

Schreiben Sie eine Mail an info@selbsthilfeschweiz.ch mit der Nummer der Gruppe, an der Sie teilnehmen wollen oder teilen Sie uns dies telefonisch mit **061 333 86 01**. Sie können sich bis eine Stunde vor dem jeweiligen Treffen bei uns einschreiben.

Sie erhalten dann per Mail eine virtuelle Einladung für das jeweilige Treffen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

N°	Thema	Zeitpunkt
Gruppe 1	Angehörige von chronisch kranken Personen und Risikogruppen	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr Erstes virtuelles Treffen: xxxx Vorrübergehend bis Ende Mai befristet
Gruppe 2	Umgang mit dem Corona-Virus (allgemeine Gruppe)	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr Erstes virtuelles Treffen: xxxx Vorrübergehend bis Ende Mai befristet
Gruppe 3	Isolation und Einsamkeit in Zeiten der Corona-Krise	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr Erstes virtuelles Treffen: xxxx Vorrübergehend bis Ende Mai befristet
Gruppe 4	Angst vor dem Corona-Virus	Wöchentlich jeweils am xxx von xxx Uhr Erstes virtuelles Treffen: xxxx Vorrübergehend bis Ende Mai befristet

