

Pour-cent culturel Migros

Réunions gourmandes pour seniors

Seuls ou en couples, le projet **Tavolata** permet aux personnes à la retraite aimant cuisiner et recevoir de se retrouver autour d'une table.

Des séances d'information auront lieu en janvier à l'Ecole-club Migros.

Texte: Monique Jueni



Lancé par le Pour-cent culturel Migros, Tavolata amène de la chaleur humaine dans les foyers des plus âgés.

Séances d'information à l'Ecole-club Migros

Lausanne:

le 6 janvier à 14 h.

Yverdon-les-Bains:

le 13 janvier à 14 h.

Inscriptions:

moniquejueni@tavolata.net ou par tél. au 079 786 57 06.

Concours

5 X Fr. 50.- à gagner

sous la forme de cartes cadeaux Migros. Participer en répondant à cette question: combien de fois par mois se réunissent les membres?

Réponse et coordonnées à envoyer à:

moniquejueni@tavolata.net
Seuls les gagnants seront avertis.

Les plaisirs de la table ne prennent pas de rides. C'est l'idée que le Pour-cent culturel Migros national a souhaité encourager avec Tavolata, des tables d'hôtes pour les personnes à la retraite.

Cette organisation s'adresse avant tout à ceux qui aiment cuisiner et recevoir. A partir du moment où une personne souhaite créer sa Tavolata, elle est invitée à participer à une séance d'information (*lire encadré*) où elle recevra tous les outils nécessaires pour fonder sa table d'hôte. Ceux qui

ne sont pas des as des fourneaux n'ont pas à s'inquiéter puisque Tavolata recherche des participants simplement disposés à apprécier la convivialité

Sept règles incontournables

Afin de créer une Tavolata, sept règles doivent être suivies: une organisation autonome, des réunions régulières (une fois par mois) et des repas équilibrés. Les décisions sont prises en groupe, les tâches et les coûts sont partagés entre les membres et il n'y a aucun but commercial ni lucratif à

cette organisation. Enfin, la désignation d'une personne de contact qui sera la personne de référence pour le réseau Tavolata.

Durant tout le processus, les initiateurs sont accompagnés par une coordinatrice.

Dès qu'une Tavolata est enregistrée sur internet, le groupe est invité à participer à des rencontres régionales et nationales où des formations, conseils et échanges entre membres sont proposés. Sur internet, le «Forum» permet des interactions entre les membres. **MM**

Plus d'infos sur www.tavolata.net.

MIGROS
pour-cent culturel