Bürglen Erlen Sulgen

Gesundheit, Genuss und Gemeinsamkeit

Bürglen. «Ernährung mit allen Sinnen» war das Motto des ersten Anlasses zum Thema Balance für Körper, Seele und Geist, welchen das Ressort Gesellschaft der Gemeinde Bürglen 2019 veranstaltete. «Das Auge isst mit» ist das wohl bekannteste Sprichwort in Bezug auf das Essen. Nebst Sehen sind aber auch die Sinne Hören, Riechen, Tasten und Schmecken im Spiel, wenn es um Nahrung geht. Die zwanzig Teilnehmer erlebten am 2. April unter der Leitung von Ernährungsberaterin Daniela Specht einen abwechslungsreichen, überraschenden und interessanten Abend rund um Sinneswahrnehmungen, Genuss und Essen.

Was passiert, wenn man ein Schoggieili nicht einfach so, sondern genussvoll isst, erfuhren die Anwesenden während einer geleiteten Degustation.

Im Rahmen eines Sinnesparcours konnten sie zudem aktiv ihren Geruchs-, Geschmacks- und Tastsinn überprüfen. Süss, sauer, salzig und bitter zu unterscheiden, fiel den meisten nicht schwer. Schwieriger erwies sich, Gewürze in undurchsichtigen Behältnissen nur aufgrund des Geruchs zu unterscheiden.

Die Zuhörer verfolgen aufmerksam das Referat von Daniela Specht. *Bild: pd*

Degustation klärt auf

Was es mit «umami» auf sich hat, einem Geschmackssinn, der mit «würzig» oder «schmackhaft» bezeichnet wird, hat die Referentin den Teilnehmenden wiederum im Rahmen einer Degustation nähergebracht. Daneben erläuterte Daniela Specht auch Aspekte von Ernährung im Wachstum und im Alter sowie die Bedeutung von Gemeinsamkeit beim Essen am Beispiel von Tavolata, einem Engagement der Migros im Rahmen des Kulturprozents. Eine Tavolata entsteht, wenn sich Menschen zum gemeinsamen Kochen, Essen und Geniessen treffen. Der Begriff stammt aus Italien und bedeutet übersetzt «Tafelrunde». Die Tischgemeinschaften organisieren sich selbst, alle Mitglieder helfen bei den regelmässigen Treffen mit.

Sichtlich zufrieden verliessen die Teilnehmenden nach gut zwei Stunden den anregenden Anlass. (pd)

Zwei weitere Veranstaltungen

Fitness für das Gedächtnis

- Mittwoch, 28. August, 17 Uhr, Waldschule Weinfelden. Ein Fahrdienst ab Gemeindehaus wird organisiert (Abfahrt 16.30 Uhr), allfälligen Bedarf bitte bis Montag, 26. August, melden bei Iris Weber unter Tel. 071 634 81 13 oder iris.weber@buerglen-tg.ch

Humor im Alltag

- Mittwoch, 13. November, 19 Uhr, ev. Kirchgemeindehaus Bürglen

Prominenz an Jahresversammlung der SVP

Erlen. Am Freitag, 5. April, versammelten sich die Mitglieder der SVP Erlen zur ordentlichen, 28. Jahresversammlung im Restaurant Erlengolf. Ortsparteipräsident Willi Kreis konnte 14 SVP-Mitglieder begrüssen. Die traktandierten Geschäfte wurden zügig abgewickelt. Im Jahresbericht streifte er die wichtigsten Gegebenheiten aus dem vergangenen Jahr. Beim Traktandum Mutationen erfuhren die Anwesenden, dass ein Neueintritt, drei Wegzüge und zwei Todesfälle die Mitgliederzahl leicht reduzierten. Das Traktandum Wahlen warf keine grossen Wellen. Der bisherige Vorstand stellte sich für die kommende Amtsperiode wieder zur Verfügung. Einstimmig wurden gewählt: Willi Kreis, Präsident; Beat Stump, Vizepräsident; Pritam Schwarzer, Kassierin, und Marco Bortoluzzi, Aktuar.

Im Anschluss an die Versammlung stellten sich Ständeratskandidat Jakob Stark (neu) sowie die Nationalratskandidaten Verena Herzog (bisher), Stefan Mühlemann (neu), Daniel Vetterli (neu) und Marco Bortoluzzi (Junge SVP, neu) kurz vor. Die Motivationen und die verschiedenen Standpunkte und Meinungen der Kandidatin und der Kandidaten zu aktuellen Problemen waren interessant. Verschiedene Fragen aus dem Publikum wurden von den Kandidaten kompetent beantwortet. Zum Schluss genossen alle Anwesenden das von der SVP Erlen offerierte Dessert samt Kaffee. (pd)

Anmeldefrist für Spielgruppe Erlen läuft

Erlen. Der Spielgruppenbesuch bedeutet für Kinder die langsame Ablösung aus dem engsten Familienkreis und einen behutsamen Übergang in die Grossgruppe des Kindergartens. Kinder ab zirka drei Jahren können jetzt angemeldet werden. Die Kinder lernen in der Spielgruppe den sozialen Umgang miteinander und dadurch, ihren eigenen Platz in einer Gruppe von Gleichaltrigen zu finden. Die Leiterinnen sind auf eine gute Durchmischung von Fremdsprachigen und Schweizerkindern bedacht, sodass die Kleinen im Kontakt zueinander und voneinander lernen können. Anmeldeschluss ist Dienstag, 30. April.

Die Kinder haben die Möglichkeit, die Spielgruppe ein- bis zweimal pro Woche zu besuchen. Zusätzlich zu diesem Angebot wird auch eine Waldspielgruppe und eine Bauernhofspielgruppe angeboten. Für Auskünfte und Anmeldungen wenden sich Interessierte bitte unter Tel. 071 410 12 90 an Sibylle Löffel. (pd)

Gratulationen

Morgen Samstag, 13. April, feiert **Cesira Zanella** aus Kradolf den **94. Geburtstag.**

Am Dienstag, 16. April, feiert **Lily Keller** aus Schönenberg an der Thur den **97. Geburtstag.**

Wir gratulieren den Jubilarinnen herzlich und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute.

Blick hinter die Kulissen der Öpfelfarm

Bürglen/Sulgen. Am Donnerstag, 18. April, laden das Bürglemer Forum und Sulgen neu/Alt zu einem Besuch der Öpfelfarm in Steinebrunn ein.

Nach Ankunft mit dem Car führt Roland Kauderer, Besitzer der Öpfelfarm, die Besucher in die Geheimnisse des Früchtetrocknens ein. Mit Auge und Gaumen wird der Weg vom knackigen Apfel über die geschälte, ausgestochene Apfelscheibe und das halbfertige, getrocknete Ringli bis zum fertigen Apfelringli erforscht. Dabei können sich die Besucher vom Duft der frischen Früchte verzaubern lassen, der durch die Fabrikationshallen weht. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit, im Hofladen, der nebst den Öpfelringli eine Fülle von selbst gemachten Köstlichkeiten beherbergt, einzukaufen. Nach einem kurzen Fussmarsch geniesst die Reisegruppe den Apéro und das gemütliche Beisammensein.

Abreise mit dem Car ab Werkhof Bürglen ist um 13 Uhr, Abfahrt ab Bahnhof Sulgen um 13.10 Uhr. Die Rückkehr nach Sulgen und Bürglen erfolgt zirka um 17.30 Uhr. Die Kosten für die Reise, inklusive Apéro und Carfahrt, belaufen sich auf 32 Franken. Anmeldungen bei Irma Opprecht unter Tel. 079 452 30 20 oder E-Mail irma.opprecht@bluewin.ch bis Dienstag, 16. April, um 18 Uhr.

Das Bürglemer Forum und Sulgen neu/Alt freuen sich auf zahlreiche Anmeldungen. (pd)

Erscheinungsdaten

Der «Neue Anzeiger» erscheint in der Woche vor Ostern am **Donnerstag, 18. April.**

Redaktions- und Inserateschluss ist deshalb bereits am **Montag, 15. April, um 17 Uhr.** Todesanzeigen werden bis am Donnerstagmorgen um 9 Uhr angenommen. (red.)